

O impacto dos vapes na saúde: entenda os riscos

[VB aovivodebrasil.com.br/o-impacto-dos-vapes-na-saude-entenda-os-riscos/](https://aovivodebrasil.com.br/o-impacto-dos-vapes-na-saude-entenda-os-riscos/)



Cigarros eletrônicos

Publicado

em 10/11/2024 - 22:34

Por

Ao Vivo de Brasília

Foto/Imagem: Freepik

Nos últimos anos, os cigarros eletrônicos, conhecidos popularmente como *vapes*, ganharam popularidade, principalmente entre os jovens, sendo muitas vezes vistos como uma alternativa “menos nociva” ao cigarro tradicional. Porém, estudos mostram que o uso do *vape* pode trazer sérios riscos à saúde.

Vapes e os perigos para o pulmão

Um dos principais problemas do *vape* está relacionado à saúde pulmonar. Apesar de não conter tabaco, os líquidos usados no *vape* contêm nicotina e outras substâncias tóxicas. Essas substâncias são inaladas em forma de vapor, o que pode causar inflamação nos pulmões e danos às células pulmonares. Além disso, existem estudos que associam o uso de *vape* a condições como bronquite crônica e outros problemas respiratórios.

Vapes e a dependência de nicotina

Outro ponto importante a se considerar é a quantidade de nicotina presente nos líquidos de *vape*, que muitas vezes é alta e favorece a dependência. O uso constante do *vape* pode levar a uma forte dependência química, o que aumenta o risco de outros problemas de saúde associados ao consumo prolongado de nicotina, como problemas cardíacos, pressão alta e até insônia.

Substâncias tóxicas e cancerígenas

Além da nicotina, muitos líquidos de *vape* contêm substâncias químicas, como formaldeído, acetaldeído e acroleína, que podem ser prejudiciais e até cancerígenas. O consumo regular dessas substâncias através do vapor pode prejudicar o sistema imunológico, o que torna o corpo mais suscetível a doenças.

Risco para jovens e adolescentes

Estudos indicam que o *vape* é especialmente perigoso para jovens e adolescentes, que têm um cérebro em desenvolvimento. A exposição precoce à nicotina pode comprometer o desenvolvimento cognitivo, afetar a memória e a capacidade de concentração, além de aumentar o risco de transtornos de ansiedade e depressão.

Conclusão

Apesar de ser vendido como uma alternativa “segura”, o *vape* apresenta sérios riscos à saúde. Desde problemas pulmonares e dependência de nicotina até exposição a substâncias tóxicas, os efeitos do *vape* são preocupantes. É essencial que a conscientização sobre esses riscos seja disseminada, especialmente entre os jovens, para evitar os impactos nocivos desse hábito.

Atualizado em 10/11/2024 – 22:34.

TAGS:CapaCigarro eletrônicoPerigos dos vapesVale