

Cigarro por estética: jovens voltam a fumar por ideal de glamurização

C claudia.abril.com.br/sociedade/cigarro-por-estetica-jovens-voltam-a-fumar-por-ideal-de-glamurizacao

CLAUDIA



Na juventude, cigarro pode ser visto como uma ferramenta para socializar (Freepik/Reprodução)

Para além dos riscos do cigarro eletrônico, muitos jovens estão aderindo a opção do **cigarro tradicional**, buscando uma suposta **estética alternativa**. De uma hora para outra, um hábito que foi tão criticado e motivo de vergonha, após anos de campanha anti-tabagista, está de volta.

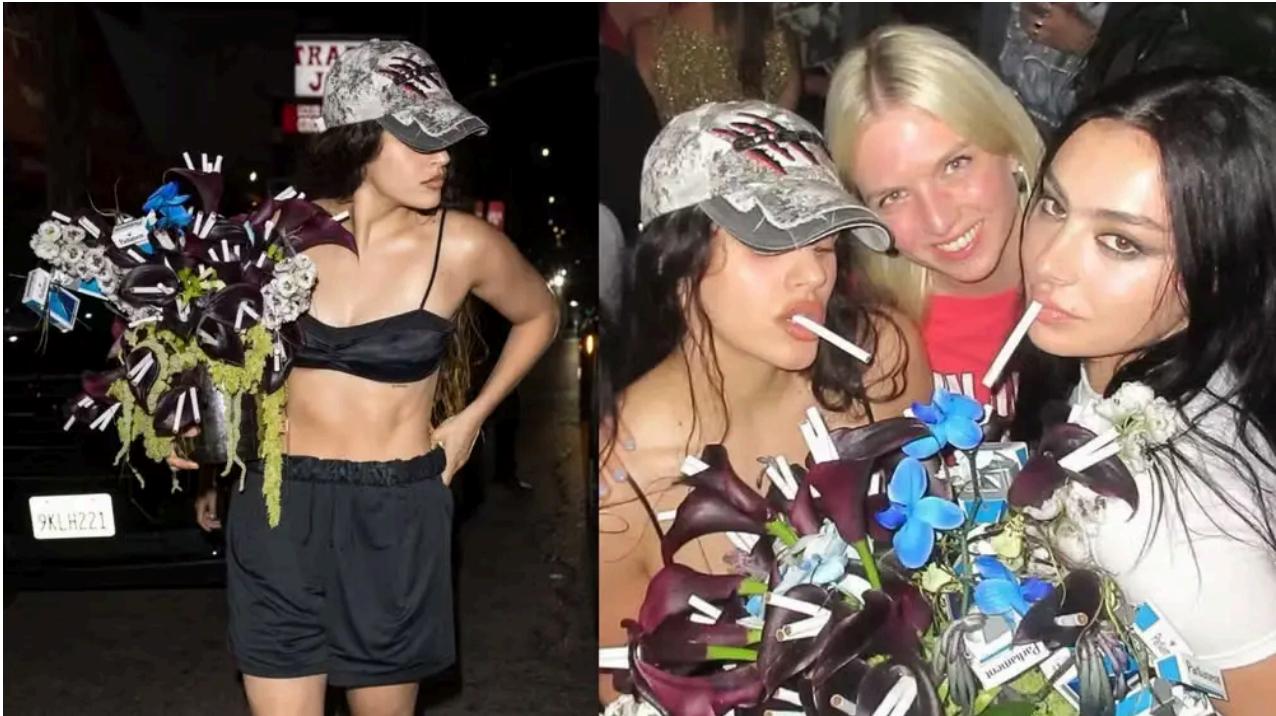
Artista em formação, Mel Liria, 19, conta que um dos motivos pra ela ter desenvolvido o hábito de fumar foi a estética: “a romantização que tem nos filmes”, relata a jovem. Além de citar a confiança que o hábito transmite em interações sociais.



Lisa Rowe, interpretada por Angelina Jolie, no filme “Garota, Interrompida” de 1999.
(Glasshouse/Reprodução)

Mel começou a fumar por volta dos 16 anos. No início, era radicalmente contra, mas o quesito social foi o que mais a influenciou. Convivendo com amigos que fumam, acabou percebendo que os fumódromos são os lugares mais tranquilos das festas e os ideais para iniciar conversas. “Para mim, no começo era quase que uma **ferramenta para socializar** e, com o tempo, acabei criando um gosto por fumar”, explica Mel.

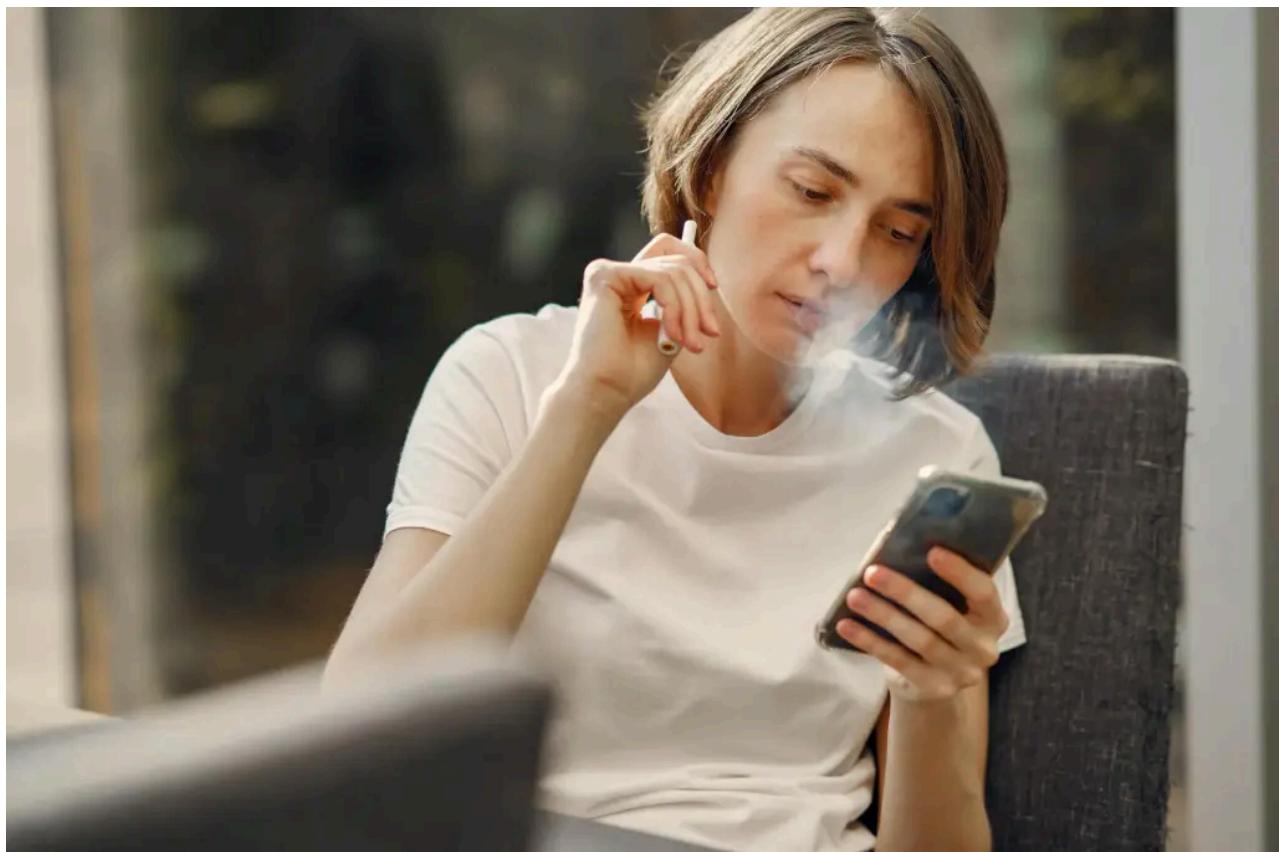
Charli XCX, dona de um dos álbuns mais tocados nessas mesmas baladas, o **BRAT**, ganhou da cantora Rosalía um buquê de cigarros em seu aniversário. A simbologia desse presente mostra como, numa tentativa de reviver a **estética clubber**, alguns dos rostos mais famosos das redes estão mostrando que fumar pode, sim, ser *cool*.



A cantora espanhola Rosalía entrega um buquê de cigarros no aniversário da britânica Charli XCX.
(X/Instagram/Reprodução)

O que dizem os especialistas

“Estamos tendo um **assombroso aumento de fumantes** entre adolescentes e jovens”, explica a pneumologista e professora da Faculdade de Medicina da USP, Elnara Negri. Ela acredita que a responsabilidade seja pelo fácil acesso aos cigarros eletrônicos, produzidos pelas grandes fabricantes de cigarros no mundo. Com apelo tecnológico, cores e sabores atrativos, eles estão encantando os jovens.



Jovens estão aderindo ao vape. (Freepik/Reprodução)

Mel, por uma outra perspectiva, afirma que a **estética** dos cigarros eletrônicos é **bem diferente** do cigarro tradicional ou do tabaco bolado. “Eu, pessoalmente, tento evitar porque são bem mais danosos à saúde e também **bem mais caros**”, acredita a jovem.

Riscos para jovens fumantes podem ser imediatos

Na juventude, tudo parece mais distante. Mas, segundo Elnara, existem **riscos imediatos** para os jovens fumantes, como desenvolver bronquite e bronquiolite crônicas. Além do aumento de risco de câncer em diversos órgãos, não somente do sistema respiratório. Existe ainda a perda gradual da função respiratória, o que acelera a deposição de gordura nas artérias, com maior risco de doenças cardíacas, impotência sexual e doenças vasculares cerebrais.

O vício se intensifica quando cria-se o hábito, a partir de pausas de descontração com colegas e amigos que acabam fumando também. **Mel não pensa em parar de fumar agora**, mesmo sabendo que é uma prática com muitas consequências. “Mas também não tenho vontade de resolver esse problema nesse momento, talvez futuramente eu queira parar completamente”, afirma. Por enquanto, ao sentir necessidade, faz pausas ou diminui a quantidade que fuma.

Para aqueles que pensam em parar, a pneumologista faz algumas recomendações: hidratar-se bastante, procurar um médico para a prescrição de alguns medicamentos e terapias comportamentais que podem auxiliar na abstinência da nicotina. “Não desistir se não der certo na primeira tentativa. **Parar de fumar é difícil**”, conclui a médica.

Relacionadas

Assine a newsletter de CLAUDIA

Receba seleções especiais de receitas, além das melhores dicas de amor & sexo. E o melhor: sem pagar nada. Inscreva-se abaixo para receber as nossas newsletters:

Assine as Newsletters CLAUDIA

Receba a melhor curadoria de conteúdos de gastronomia de CLAUDIA COZINHA.

Inscreva-se aqui para receber a nossa newsletter

Assine as Newsletters CLAUDIA

Receba as melhores dicas de relacionamento e sexo. E o melhor: sem pagar nada.

Inscreva-se aqui para receber a nossa newsletter

Acompanhe o nosso Whatsapp

Quer receber as últimas notícias, receitas e matérias incríveis de CLAUDIA direto no seu celular? É só se inscrever aqui, no nosso canal no WhatsApp.

Acesse as notícias através de nosso app

Com o aplicativo de CLAUDIA, disponível para iOS e Android, você confere as edições impressas na íntegra, e ainda ganha acesso ilimitado ao conteúdo dos apps de todos os títulos Abril, como Veja e Superinteressante.

- Cigarro
- Jovens
- Vícios

