

# Ansiedade e doenças psicológicas: verifique os riscos do cigarro eletrônico

 [atarde.com.br /saude/ansiedade-e-doencas-psicologicas-confira-riscos-do-cigarro-eletronico-1303989](https://atarde.com.br/saude/ansiedade-e-doencas-psicologicas-confira-riscos-do-cigarro-eletronico-1303989)

20 de janeiro de 2025

## Produto é comercializado ilegalmente no Brasil

Por Redação

20/01/2025 - 23:37 h



Estudo aponta para riscos à saúde -

Um estudo feito pelo Instituto do Coração apontou para os principais riscos causados pelos cigarros eletrônicos, produtos vendidos ilegalmente no Brasil.

Segundo o instituto, o uso do vape aumenta a ansiedade, causando dificuldade em prolongar o vício, e outras doenças da saúde mental. Além disso, o fato de não poder usar o cigarro em qualquer local deixa os usuários na 'onda'.

“As duas são difíceis, mas a característica que chama a atenção dos usuários do eletrônico é que eles não conseguem ficar nem umas horas sem usar porque toda a hora ele está usando, diferente do que o cigarro convencional ele não pode usar em muitos locais”, explicou Jaqueline Issa, doutora em Cardiologia do Incor.

O especialista também faz um alerta sobre propagandas que informam que o cigarro eletrônico, completo, não tem nicotina.

“Pessoas que falavam que usavam produtos sem nicotina... quase 60% deles apresentaram nível de nicotina na saliva, ou seja, diminui que estavam consumindo produtos com nicotina apesar de acharem que não tinham nicotina”, completou.